



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

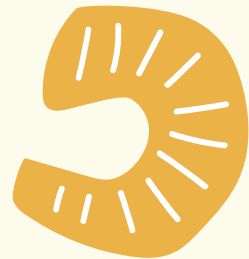
«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии

+ + СУБЪЕКТИВНОЕ ВОСПРИЯТИЕ ВРЕМЕНИ

Выполнили: студентки 2101 группы
Дочкина Ирина Сергеевна,
Егорова Татьяна Ивановна,
Скрипникова Дарина Николаевна

План

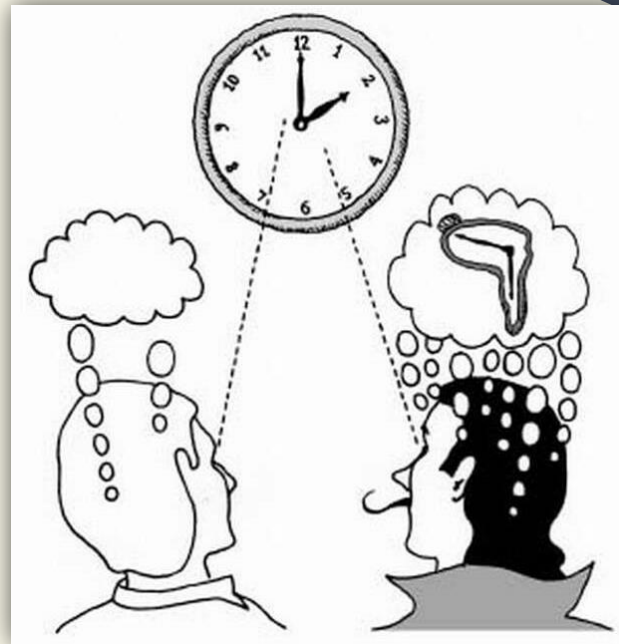
- 01** Введение
- 02** Восприятие времени
- 03** Результаты обсуждения
- 04** Заключение
- 05** Список литературы



Введение



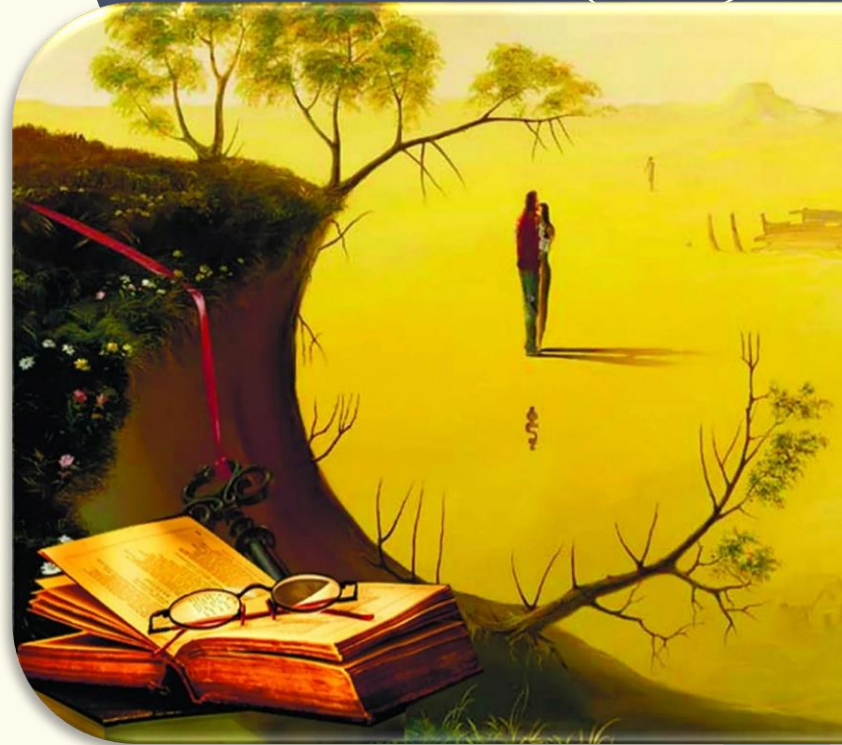
Каждый человек постоянно сталкивается с проблемой понимания времени. При этом, следует отметить, что для каждого человека восприятие времени индивидуально. Одним из факторов, влияние которого на себя способен ощутить каждый, является возраст.



Введение

“Нет ничего продолжительнее времени, так как оно мера вечности; нет ничего короче его, так как его недостает для всех наших начинаний... Все люди пренебрегают им, все сожалеют о его утрате.”

- Ф.Вольтер



Объект и цель исследования

Цель исследования: изучение проблемы субъективного восприятия времени в зависимости от возраста человека.



Восприятие времени

Единых, «внутренних часов», у человека не существует: различные зоны мозга тесно взаимосвязаны между собой. На восприятие человеком времени могут влиять разные факторы, но возраст является одним из ключевых факторов, способных влиять на субъективное восприятие времени. По мере взросления время для человека как будто ускоряется.



Восприятие времени

Находясь в периоде детства, люди не концентрируют внимание на будущем или прошлом, а просто живут в моменте, познают мир, накапливают новые впечатления. Насыщенность событиями и переменами, интенсивность восприятия создает большую концентрацию воспоминаний за короткий период времени – это заставляет нас думать, будто все длилось гораздо дольше, чем на самом деле. С приходом взрослости все в жизни приобрело обыденность, стало привычным и повседневным. Отсутствие новых ярких впечатлений заставляет человека чувствовать, будто время с возрастом бежит быстрее.



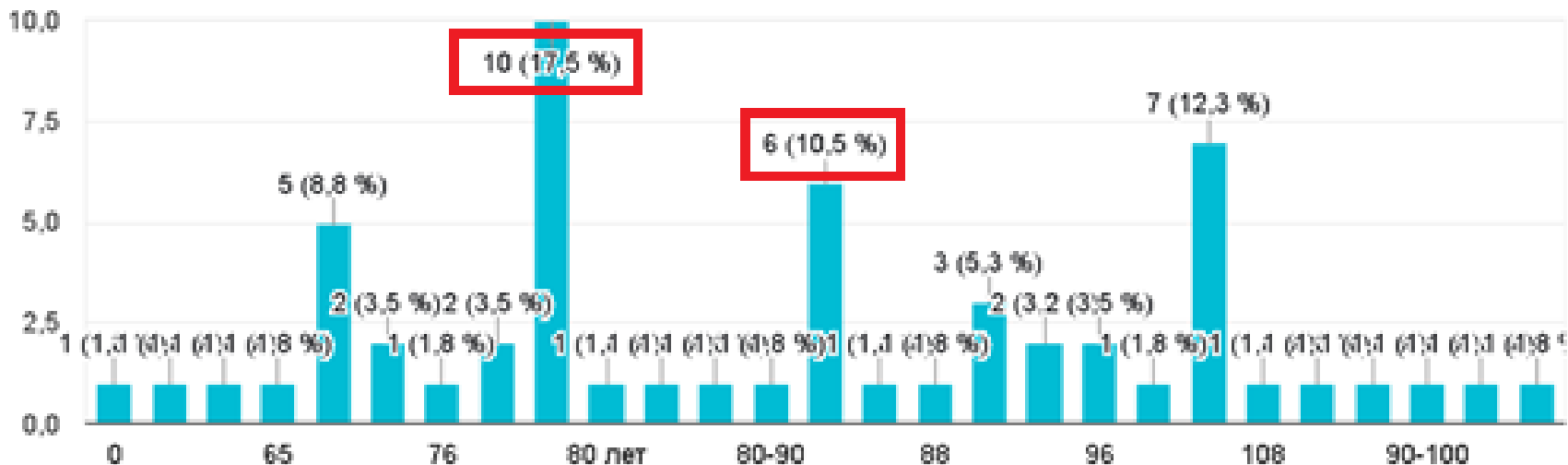
Результаты обсуждения



В целях проведения исследования и решения поставленных задач, был проведен опрос группы из **54** человек, в возрастном диапазоне **18 – 45** лет.

Результаты обсуждения

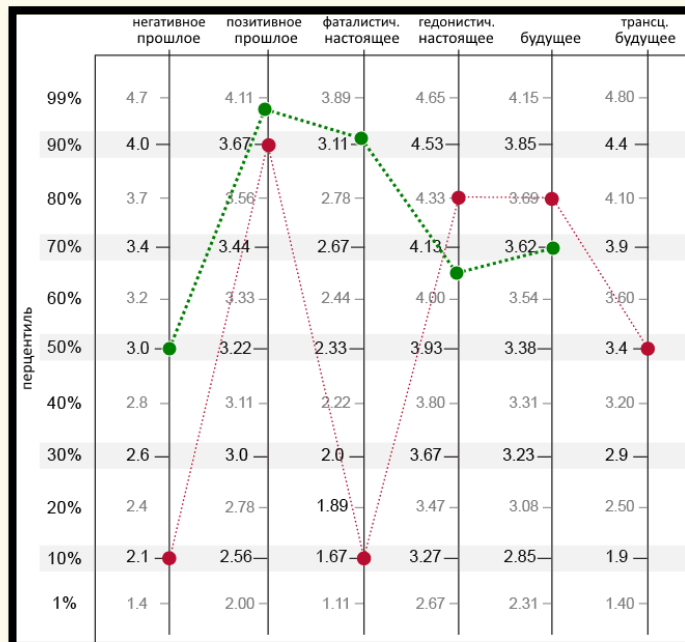
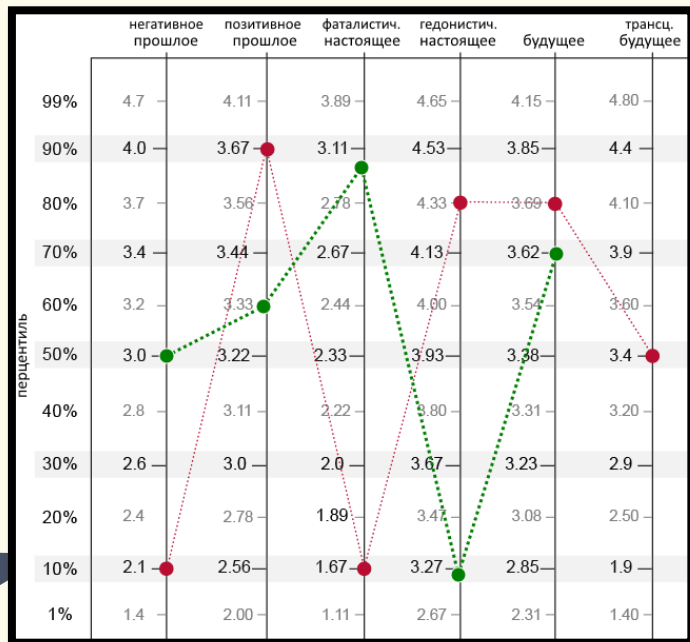
Средние данные по опросу показали, что как женщины, так и мужчины выбирают продолжительность жизни в диапазоне 80-95 лет, что демонстрирует явное желание людей увеличивать продолжительность жизни.



Результаты обсуждения



В качестве дополнительного исследования, респондентам предлагался тест-опросник временной перспективы Зимбардо в целях познать зависимость действий и жизненной позиции с учетом временных рамок прошлого, настоящего и будущего.



Результаты обсуждения



Исследование
проводилось по
5 критериям

Негативное
прошлое

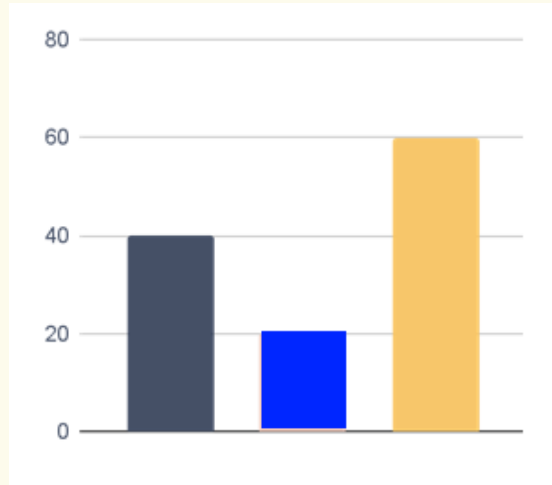
Фаталистическое
настоящее

Гедонистическое
настоящее

Степень ориентации
на будущее

Позитивное
прошлое

Результаты обсуждения



Негативное прошлое

20%

заинтересованность
в зарплате

17%

безразличие, как к
работе, так и к развитию
межличностных
отношений

63%

желание работать за
вознаграждение развивать
лишь необходимые
межличностные связи

Результаты обсуждения



Позитивное прошлое

свыше **82%** проявляют
степень полного принятия
своего прошлого



Фаталистическое настоящее

- 1) настоящее подвластно воле личности,
- 2) воля личности подвергается воздействию судьбы, и ей невозможно ничего противопоставить



Гедонистическое настоящее

редко рассматривают
возможность принести
что-то в жертву ради
будущего



Ориентированность на будущее

заинтересованность людей в
благополучии

Результаты обсуждения



Заметно различие между показателями прошлого, настоящего и будущего, что приводит к конфликту интересов самой личности. Заинтересованность в импульсивном настоящем без жертвенности к будущему, и желанием хорошего будущего, без усилий в настоящем.

Результаты обсуждения



Из проведенных опросов и тестов следует сделать вывод о том, что попытки выложиться ради будущего, приводят к потере настоящего, как и полная увлеченность настоящим, приводит к потере будущего.



Заключение

1) **Восприятие времени** - это образное отражение характеристик явлений окружающей действительности.

2) **Исследование механизмов** восприятия времени - одна из основополагающих проблем психологии и физиологии.

4) **Восприятие времени** у человека является **приобретенным**.

3) **Восприятие времени** можно разграничить на **два вида**: непосредственное восприятие времени, и сложное восприятие времени.

5) На субъективную оценку длительности времени влияют **многие факторы**.

Заключение

Проблема восприятия времени является непростой для понимания и недостаточно изученной в настоящее время.



Список литературы

- Философия пространства и времени — Википедия (wikipedia.org) (дата обращения **10.11.2022**).
- Хэммонд Клодия. Искаженное время. Особенности восприятия времени. М., **2013. – 142с.**
- Вассерман Л.И. и др. Семантический дифференциал времени как метод психологической диагностики при депрессивных расстройствах: учебное пособие. СПб: СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева, **2005. – 27с.**
- Головаха Е.И., Кроник А.А. Психологическое время личности. М.: Смысл, **2008. – 209с.**
- Филип Зимбардо. Парадокс времени. М.: Речь **2010. – 350с.**

Спасибо за внимание!

